

お問い合わせ先

株式会社メディアアートおくすりお付き合い係

 **0120-213-056**

受付時間 午前10時～12時 / 午後1時～5時  
(土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

# おくすり 通信簿

サンプル 太郎 様

大日本印刷健康保険組合からの大切なお知らせです。

このお知らせは、2024年2月から2024年4月までの間で服薬内容に関して、確認が必要な方にお送りしております。

おくすりを飲んだ後にこんな症状ありませんか？



もし当てはまる症状がある場合は副作用が原因かもしれません。  
病院または薬局の医師・薬剤師に相談してください。

詳しくは中面をご確認ください

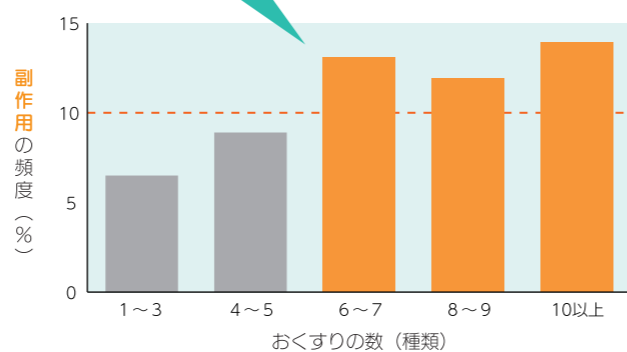
より健康で充実した生活を過ごすためにも、おくすりの適切な服用が重要です。正しく飲まないとは身体への負担が増え、副作用が起こることがあります。

## おくすりで副作用が起こってしまう原因

### おくすりの飲み過ぎ

複数の病院に通っていたり、お薬手帳が管理出来ていないと、医師や薬剤師が患者さんの飲んでいる全のおくすりを正確に把握できないため、同じ効き目のおくすりを別の病院からも処方されたり、たくさんの種類のおくすりを飲む結果になることがあります。

6種類以上の服薬で、副作用のリスクが高まります



### おくすりの効き過ぎ

おくすりの代謝は年齢とともに低下していきます。そのため、前はちょうど良かったおくすりが効きすぎてしまうことがあります。その他にも、おくすりを飲み忘れたり、飲み残してしまうと、本当におくすり効いているのか医師が判断できません。結果、より強いおくすりを処方され、効きすぎてしまい、副作用が起こることがあります。

● おくすりの効き過ぎの一例

睡眠薬を飲んで就寝 → 薬が効き過ぎてしまい寝坊



飲んでいるおくすりに対する  
疑問や不安があるときは  
医師・薬剤師に相談してください



※自分の判断だけでおくすりをやめることは決してしないでください。必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

相談の際は、同封されている「パーソナルレポート」をお持ちください。

パーソナルレポートには3ヶ月間に通った病院・薬局、処方されたおくすりの詳細が記載されています。あなたに処方されているおくすりが把握できるようになっていますので、相談時にご活用ください。

## あなたの服薬を振り返ってみましょう

※このおくすり通信簿は、2024/02/01 から 2024/04/30 の間に受診した病院、薬局のデータから作成しているため、現在服用しているおくすりと異なる場合がございます。

### 1 服薬状況

併用禁忌	重複	多剤	多量	長期服用に気を付けたいお薬	高齢者が気を付けたいお薬
		✓	✓	✓	

上記の「✓」がある項目について、今通っている医療機関または薬局で、薬の飲み合わせに問題がないか、または必要以上のお薬を飲んでいないか、お薬の内容を確認してもらうことをお勧めしています。

### 2 気を付ける必要があるおくすり (3ヶ月合計数)

お薬の種類が多い	お薬の種類が多く、副作用のリスクが高まっている状態です。①複数の病院に通っている②お薬手帳を管理出来ていない③服薬後に体調が悪くなるのいずれかに該当する場合は、同封のパーソナルレポートとお薬手帳を持って、薬局又は医療機関へ一度ご相談ください。
多い月で 10 種類	
長期服用に気を付けたいお薬	長期間服用を続けると副作用のリスクがあるお薬です。もし長期にわたって服用している場合は、薬局又は医療機関へ一度ご相談ください。
1 種類	
お薬の量が多い	処方されたお薬で適正な処方量以上のものが 2 種類あります。気づかないうちに同じ成分のお薬を飲んでしまっているかもしれません。同封のパーソナルレポートとお薬手帳を持って、薬局又は医療機関へ一度ご相談ください。
1 種類	

対象のお薬の詳細はパーソナルレポートをご確認ください。

### 3 使用しているおくすりの種類

ここでの種類には、飲み薬の他に湿布や塗り薬を含んでいます。

	2月	3月	4月
	10 種類	10 種類	8 種類