

お問い合わせ先

株式会社メディアアートおくすりお付き合い係

 **0120-213-056**

受付時間 午前10時～12時 / 午後1時～5時
(土曜・日曜・祝日・年末年始除く)

おくすり 通信簿

サンプル 太郎 様

大日本印刷健康保険組合からの大切なお知らせです。

このお知らせは、2026 年 2 月から 2026 年 4 月までの間で服薬内容に関して、確認が必要な方にお送りしております。

おくすりを飲んだ後にこんな症状ありませんか？



もし当てはまる症状がある場合は副作用が原因かもしれません。
病院または薬局の医師・薬剤師に相談してください。

詳しくは中面をご確認ください

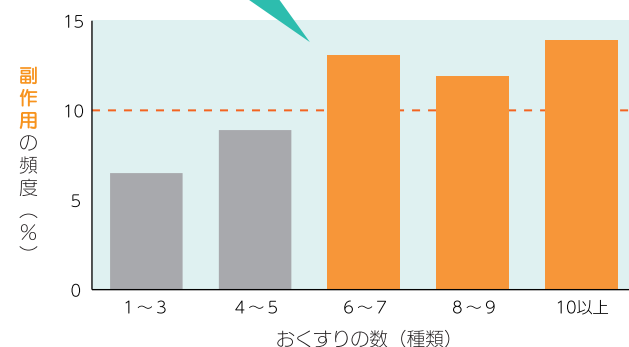
より健康で充実した生活を過ごすためにも、おくすりの適切な服用が重要です。
正しく飲まないとは身体への負担が増え、副作用が起こることがあります。

おくすりで副作用が起こってしまう原因

おくすりの飲み過ぎ

複数の病院に通っていたり、お薬手帳が管理出来ていないと、医師や薬剤師が患者さんの飲んでい
る全てのおくすりを正確に把握できないため、
同じ効き目のおくすりを別の病院からも処方され
たり、たくさんの種類のおくすりを飲む結果にな
ることがあります。

6種類以上の服薬で、副作用のリスクが高まります



出典：Kojima T.Akishita M. et al. Geriatr Gerontol Int. 2012

おくすりの効き過ぎ

おくすりの代謝は年齢とともに低下していきます。
そのため、前はちょうど良かったおくすり
が効きすぎてしまうことがあります。その他にも、おく
すりを飲み忘れたり、飲み残してしまうと、本当
におくすりが効いているのか医師が判断できませ
ん。結果、より強いおくすりを処方され、効きす
ぎてしまい、副作用が起こることがあります。

● おくすりの効き過ぎの一例

睡眠薬を飲んで就寝 → 薬が効き過ぎてしまい寝坊



飲んでいるおくすりに対する
疑問や不安があるときは
医師・薬剤師に相談してください



※自分の判断だけでおくすりをやめることは決してしないでください。
必ず医師や薬剤師に相談しましょう。

相談の際は、同封されている「パーソナルレポート」をお持ちください。

パーソナルレポートには3ヶ月間に通った病院・薬局、処方されたおくすりの詳細が記載されています。
あなたに処方されているおくすりが把握できるようになっていますので、相談時にご活用ください。

あなたの服薬を振り返ってみましょう

※このおくすり通信簿は、2026/2/01 から 2026/04/30 の間に受診した病院、薬局のデータから作成して
いるため、現在服用しているおくすりと異なる場合がございます。

1 服薬状況

併用禁忌	重複	多剤	多量	長期服用に 気を付けたいお薬	高齢者が 気を付けたいお薬
		✓		✓	

上記の「✓」がある項目について、今通っている医療機関または薬局で、薬の飲み合わせに問題がないか、また
は必要以上のお薬を飲んでいないか、お薬の内容を確認してもらうことをお勧めしています。

2 気を付ける必要があるおくすり（3ヶ月合計数）

お薬の種類が多い	お薬の種類が多いと、思わぬ副作用が現れる場合があります。特に、 複数の医療機関に通院されている方や、お薬手帳を利用していない 方は、注意が必要です。服薬後に体調が優れないなど気になる症状 がある場合は同封のパーソナルレポートとお薬手帳を持って、薬局 または医療機関へ一度ご相談ください。
多い月で 10 種類	
長期服用に気を付けたいお薬	このお薬は、長く飲み続けると副作用がおこることがあります。安 全に服用していただくために、お薬を飲んだ後、気分が優れないな ど気になる症状がある場合は、薬局または医療機関へ一度ご相談く ださい。
1 種類	

対象のお薬の詳細はパーソナルレポートをご確認ください。

3 使用しているおくすりの種類

ここでの種類には、飲み薬の他に湿布や塗り薬を
含んでいます。

2月	3月	4月
10 種類	8 種類	10 種類